Mapa turístico de senderismo
Sierra Norte de Madrid

Centro de Innovación del Sector Turístico
de la Sierra Norte de Madrid "Villa San Roque"
Av. de la Cabrera, 36. 28751 La Cabrera (Madrid) Tel. 91 277 81 01
www.sierranortemadrid.org info@sierranortemadrid.org

¡Síguenos en redes!

www.facebook.com/SierraNorteMadridTurismo.oficial
@sierranortemad @sierranortedemadrid

www.sierranortemadrid.org

La Sierra Norte de Madrid, un paraíso para senderistas

El senderismo es la forma más genuina de unión del deporte, la cultura y el medio natural, y una manera muy práctica para conocer una comarca. El senderismo es sinónimo de caminar para disfrutar observando, descubrir, conocer y valorar el entorno.

La tradición ganadera y el hecho de estar situada en una frontera natural como es el Sistema Central, ha facilitado la habilitación de numerosos caminos y senderos para transitar por la Sierra Norte. Así, es posible visitar a pie tanto los espacios naturales, como poder caminar de un pueblo a otro a través de una red de caminos y veredas tradicionales, que hoy día comenzamos a recuperar y sacar a la luz.

Desde los itinerarios más sencillos como los caminos locales, que nos conducen a través de bosques y dehesas a las ermitas, molinos o chorreras; a otros de mayor nivel, como los que recorren los cordales montañosos de nuestras sierras o alcanzan sus alturas más elevadas. La comarca Sierra Norte ofrece al visitante alternativas para todos los públicos.

Anímate a descubrir la Sierra Norte a través de sus caminos y senderos, disfruta de su gastronomía y de sus gentes y siente la naturaleza en estado puro.

Más rutas y sendas en: http://www.sierranortemadrid.org/rutas-de-senderismo

Carpetania
RED DE CAMINOS SIERRA NORTE DE MADRID

Carpetania es una Red de Caminos que recorre la Sierra Norte de Madrid. Funciona como un "mapa" de carreteras pero pedestre, conectando poblaciones y recursos. Permite a los senderistas diseñar sus propias rutas en función del tiempo que se dispone, el nivel, los recursos que se quieran visitar o donde se quiera pernoctar. La señalización consta de marcas horizontales (marcas de pintura) amarillas y las flechas indicativas tienen la punta de color amarillo. La primera fase de señalización de Carpetania, comparte trazado con Ciclamadrid MTB Tour.

Además de la Red Básica que conecta poblaciones y recursos de la Sierra Norte, Carpetania cuenta con una Red Local que comprende itinerarios circulares en los alrededores de los pueblos. Para diferenciar estos recorridos, la punta de las flechas de los itinerarios locales así como las marcas horizontales (pintura), son de color rojo. Bustarviejo, Villavieja del Lozoya, Braojos, La Cabrera y Valdemanco ya cuentan con caminos señalizados dentro de la Red de Caminos Carpetania.

1 CICLAMADRID MTB TOUR

213 Km. Ruta circular por etapas. Desnivel acumulado: 5.946 m.

Ciclamadrid MTB Tour es un recorrido circular, diseñado para ser recorrido en bicicleta de montaña. Discurre por lugares de alto valor natural y paisajístico como el Parque Nacional de la Sierra del Guadarrama, la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón o la Vega del Jarama y el Lozoya (Red Natura 2000).

Te ofrecemos varios Ciclo-packs para que sólo te preocupes de pedalear. En él incluimos alojamientos que facilitarán tu actividad, con guarda bicis, herramientas, zona de limpieza de bicis, cenas y desayunos para ciclistas. Además te ofrecemos transfer de equipajes entre alojamientos, alquiler de bici y GPS, pack de avituallamiento…Entre estos Ciclo-packs podrás optar entre modalidades de 3, 4 o 5 etapas según tu capacidad física o el tiempo del que dispongas.

Más información en:

www.sierranortemadrid.org / www.cyclingholidays.bike / info@ciclyngholidays.bike

2 Red Local de Bustarviejo

Está compuesta por seis itinerarios señalizados, que cuentan con temáticas diversas, que van desde patrimoniales-históricas como la ruta del destacamento, a otras donde los recursos naturales y etnográficos son sus principales activos, como la de Valle Hermoso o las Huertas. Pero si lo tuyo es subir montañas, para disfrutar de una impresionante panorámica, no te puedes perder la subida al Mondalindo por la Mina de plata. Para los amantes de la bici de montaña la red cuenta con una ruta diseñada para ellos; la vuelta al Pendón.

3 Red Local de Villavieja del Lozoya

Compuesta por cuatro itinerarios, nos ofrece distintas opciones. Una muy ligada al patrimonio histórico que rodea la dehesa de fresnos de Villavieja para conducirnos a la espadaña de la Trinidad y el histórico puente de Cal y Canto. Las otras tres remontan el arroyo de los robles, donde podemos disfrutar de una naturaleza exultante, si bien una de ellas nos conduce al histórico Puerto de Linera, ofreciéndonos unas espectaculares vistas hacia ambas vertientes; Segovia y Madrid.

4 Red Local de Braojos

La forman 4 rutas, que nos muestran la riqueza natural y etnográfica que alberga este bonito pueblo asentado en la ladera de los Montes Carpetanos. Una selección de variadas rutas que van desde itinerarios orientados a senderistas experimentados, como la subida al Puerto de Peñaquemada, desde nos podemos asomar a la vecina provincia de Segovia, como a otras de carácter más suave como la ruta de la dehesa, que atraviesa una preciosa dehesa de robles que alberga un bonito mirador. Para los que buscan un suave paseo la red de Braojos cuenta con la ruta del Cigüeñuela, que recorre zonas de prados.

5 Red Local de La Cabrera

Tres son las rutas que nos invitan a conocer el entorno que rodea este pueblo asentado a los pies de la espectacular Sierra de La Cabrera. La ruta de la Dehesa recorre una dehesa de encinas salpicada de curiosas formaciones graníticas típicas de esta zona de la Sierra, ¡y si estamos atentos también veremos alcornoques! Otros dos itinerarios comparten el inicio; Ecosistemas Vivos que ofrece unas preciosas panorámicas de la Sierra de La Cabrera y Ruta por la Historia, un recorrido que enlaza tres tesoros patrimoniales de la Sierra Norte, la necrópolis de la tumba del Moro, el castro visigótico del Cerro de La Cabeza y el convento de San Antonio.

6 Red Local de Valdemanco

La Ruta del Banco es el recorrido que conforma esta red local. El itinerario nos invita a sentarnos en el banco más alto de la Comunidad de Madrid y disfrutar de una de las mejores panorámicas de la Sierra Norte. El camino asciende por la ladera del Mondalindo hasta alcanzar la cuerda que nos conduce a Peña Negra a 1.832 m, donde se sitúa este peculiar asiento, el más espectacular de la Sierra Norte de Madrid.

7 Ruta por la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón. GR-303

55 km. Ruta circular. Desnivel acumulado: 1.901 m.
Punto de salida: Plaza del Ayto. de cualquier pueblo de la Sierra del Rincón.

La Sierra del Rincón, situada entre los macizos de Ayllón y Somosierra, delimita con las provincias de Segovia y Guadalajara y es la zona rural más auténtica y desconocida de la Comunidad de Madrid. Cuenta con cinco municipios: La Hiruela, Horcajuelo de la Sierra, Montejo de la Sierra, Prádena del Rincón y La Puebla de la Sierra. El GR-303 discurre dentro de los límites de la Reserva y permite al senderista recorrer y disfrutar de los cinco municipios de la Reserva de la Biosfera, contemplar su biodiversidad y asomarse desde balcones privilegiados a unos paisajes de ensueño. Es un itinerario ideal para hacerlo por etapas pernoctando en los pueblos de la Sierra del Rincón.

8 Camino Natural del Valle

31,7 km (ida). Ruta principal (El Paular-El Cuadrón). Ruta lineal. Desnivel acumulado: +360 m. 382 m.
Punto de salida: Puente del Perdón (Rascafría) o CEA El Cuadrón.

Este Camino se compone de una ruta principal y seis itinerarios complementarios, que ofrecen la posibilidad de conocer el Valle del Lozoya, un entorno salpicado de ermitas ocultas entre pinares centenarios, puentes históricos y la presencia constante del río Lozoya. Rodeado de los grandes macizos montañosos del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama guarda una rica biodiversidad.

La ruta principal parte de El Paular a Rascafría, y continúa hacia Oteruelo, Alameda del Valle, Pinilla del Valle, Lozoya, Garganta de Los Montes y El Cuadrón. Asociados a esta ruta encontramos grandes tesoros como el Monasterio de Sta. María de El Paular o el Yacimiento Arqueológico Valle de los Neandertales. Es un recorrido ideal para hacer en familia, pudiendo recorrer pequeños tramos de un pueblo a otro, a pie o en bicicleta.

9 Senda del Genaro. GR-300

70 km. Ruta circular. Desnivel acumulado: 2.162 m.
Punto de salida: Puedes comenzar en cualquiera de los pueblos por donde pasa.

Su trazado rodea el embalse de El Atazar, el de mayor capacidad dentro de la Comunidad de Madrid. La Senda se caracteriza por los valores etnográficos y ambientales que se aprecian a lo largo de la misma. De gran interés son las construcciones hidráulicas asociadas al suministro de agua desde el embalse, las vías pecuarias llenas de historia, los paisajes abruptos y llenos de contrastes cromáticos y una gran variedad de flora y fauna. Ideal para hacerla por etapas pernoctando en algunos de los pueblos por los que pasa, tiene como épocas más recomendables la primavera y el otoño.

10 Cañada Real Segoviana. Bustarviejo-Buitrago del Lozoya

20,5 km. Ruta lineal. Desniveles acumulados: + 352 m. – 592 m

Ruta de gran valor etnográfico que nos lleva por una de las cañadas con más relevancia del centro peninsular. La trashumancia, una de las actividades con más importancia histórica en la Sierra Norte, se plasma en esta ruta: por la misma entraban y salían cada año miles de cabezas de ganado para pastar en las laderas, collados y puertos de la Sierra Norte durante la época estival.

11 La Sierra de La Cabrera. PR-M13

13,9 km. Ruta Circular. Desnivel acumulado: 624 m.
Punto de salida: Centro de Innovación Túristica Villa San Roque (La Cabrera)

La Cabrera es una serrezuela granítica de gran interés morfológico, pues ofrece un amplio muestrario de las peculiares formaciones del modelado sobre granito. Al constituir un único cordal, ofrece buenas vistas en todo momento. Aquí se asienta la segunda colonia con más ejemplares de buitre leonado de la Comunidad de Madrid. El sendero permite disfrutar de las vistas sobre el pantano de El Atazar, la Sierra del Rincón y los Montes Carpetanos.

12 Ruta Laguna de Peñalara (RP3)

2,6 km. Ida. Punto de salida: Puerto de Cotos. Ruta que lleva a la Laguna Grande de Peñalara por el camino del agua. La senda nace junto al Cobertizo del Depósito y discurre sobre pasarelas en la Hoya de Peñalara. Debido a problemas de conservación, no se permite abandonar el camino en la Hoya de Peñalara ni el acceso a las orillas de la Laguna.

13 Ruta Laguna de los Pájaros (RP4)

5 km. Ida. Punto de salida: Puerto de Cotos. Esta ruta comparte el trazado de la RP3 hasta la entrada a la Hoya de Peñalara, donde un puente salva el arroyo de la Laguna. Siga el sendero marcado con hitos de piedra y no abandone los caminos, pues se atraviesan Zonas de Máxima Reserva. Durante la ruta observaremos varios ejemplos de la acción de los glaciares, como hoyos glaciares compuesto por planicies, lagunas, charcas y lagunillas.

14 Ruta adaptada de Redueña

2,2 km. Ruta lineal.
Punto de salida: Plaza de la Villa. Redueña.

La Senda para Todos es un recorrido sin apenas desnivel con un trazo firme, que permite el acceso a personas con movilidad reducida o en silla de ruedas. Los contenidos de los paneles están adaptados para las personas invidentes, para que puedan conocer la riqueza ambiental de la dehesa boyal de Redueña, uno de los mejores ejemplos de bosque mediterráneo de la Sierra Norte.

15 Ruta de la Guerra Civil. Frente del Agua

12 km. Ruta circular. Desnivel acumulado: 120 m.
Punto de salida: Plaza de la Iglesia. Paredes de Buitrago.

Incluida en el Plan de Yacimientos visitables de la Comunidad de Madrid, esta ruta histórica cuenta con la mayor concentración de infraestructuras bélicas de ambos bandos conservada en la región. La defensa de los embalses de Puentes Viejas y El Villar, vitales para el abastecimiento de agua a Madrid, hizo que este frente se mantuviera en permanente tensión Durante la ruta, que discurre en un entorno de alto valor paisajístico, puedes encontrar 26 elementos restaurados y señalizados, como nidos de ametralladoras, búnkeres, trincheras y puestos de mando.

16 Ruta de la Guerra Civil. Frente de Somosierra. Sector Piñuécar-Gandullas

11 km. Ruta circular. Desnivel acumulado: 300 m.
Punto de salida: Plaza Mayor. Piñuécar.

La ruta recorre lugares de este frente como la Peña del Alemán o el cerro Cabeza de Piñuécar, donde se halla un observatorio del ejército Nacional. Además de la concentración de elementos bélicos como trincheras, búnkeres, etc.; llama la atención la cercanía de ambos frentes: este frente, a continuación en dirección Oeste del frente del que hablamos en la ruta anterior, tenía la misma función de defensa de los pantanos que abastecían de agua a Madrid.

17 La Chorrera de San Mamés

4 km (Ida). Ruta Lineal. Desnivel acumulado: + 365 m – 59 m.
Punto de salida: Ermita de San Mamés. San Mamés.

Tomando el camino que nace frente a la Ermita de San Mamés nos adentramos, entre callejas y paredes de piedra, en las laderas de los Montes Carpetanos. Siguiendo antiguos caminos de trashumancia, llegaremos hasta uno de los saltos de agua más populares de la Sierra Norte de Madrid, la Chorrera de San Mamés.

Observaremos un paisaje modelado por el manejo ganadero y agrícola que han llevado a cabo los pobladores del Valle Medio del Lozoya a lo largo de los siglos. Las construcciones tradicionales de piedra, los robles melojos y los pinos silvestres son los protagonistas en este recorrido.

18 El Canal de Cabarrús

13,6 km. Ruta Circular. Desnivel acumulado: + - 162 m.
Punto de salida: Plaza Mayor de Torrelaguna.

El recorrido transcurre por la vega que conforma el río, utilizando para ello la huella del dieciochesco Canal de Cabarrús, que regaba las tierras de Patones, Torremocha de Jarama, y Torrelaguna. Posteriormente y mediante la Colada de Araguz, entraremos en el casco urbano de Torremocha de Jarama, donde podemos visitar la Iglesia de San Pedro Apóstol, que acoge en su interior espléndidas pinturas murales del siglo XIV. La ruta avanza por los restos arquitectónicos, sucesión de casas de guarda y puentes de piedras que nos permiten imaginar la envergadura de esta infraestructura. La ruta facilita la visita a la Casa de Oficios, antigua propiedad del Conde de Cabarrús y al atalaya del Torreotón, donde tuvo lugar el primer asentamiento de Torremocha de Jarama.

19 Paseo al Puente Romano "La Corriente del Tiempo"

5 km (Ida). Ruta lineal. Desnivel acumulado: +12 m - 131 m.
Punto de salida: Plaza de la Virgen de la Soledad (Lozoyuela).

Esta ruta que puede iniciarse en Lozoyuela o Sieteiglesias, nos lleva al Puente Romano que se levanta sobre el cauce del arroyo Jóbalo. La ruta comienza en la Plaza Virgen de la Soledad, cogiendo el camino que une Lozoyuela y Sieteiglesias, y continua en dirección El Berrueco.

Sobre el cauce del arroyo Jóbalo se encuentra un antiguo puente romano, de un solo ojo, que marca la división entre los términos municipales del Berrueco y Sieteiglesias. Rodeado de una amplia arboleda típica de ribera, su paso forma parte de la "Cañada Real Segoviana".

20 La Ruta del Toro (Cabanillas de la Sierra)

8,8 Km. Ruta Circular. Desnivel acumulado: + - 227 m.
Punto de salida: C/de la Cuesta (junto rotonda antigua N-I).

Una de las rutas más representativas de Cabanillas es la Ruta del Toro, que recorre el término municipal, descubriendo un entorno natural de singular belleza, durante el cual podremos disfrutar de unas vistas excepcionales de la Sierra Norte de Madrid. Recorreremos vías pecuarias por las que desde hace siglos ha transitado el ganado, cruzaremos un puente medieval y conoceremos la fuente más antigua del pueblo. Además, al poco de iniciarse la ruta llegaremos al emblemático Toro de Osborne, el primero que se instaló en toda España.

Rutas de Senderismo

en la Sierra Norte de Madrid

1 CICLAMADRID MTB TOUR | CARPETANIA
2 Red Local de Bustarviejo
3 Red Local de Villavieja del Lozoya
4 Red Local de Braojos
5 Red Local de La Cabrera
6 Red Local de Valdemanco
7 Ruta por la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón. GR-303
8 Camino Natural del Valle
9 Senda del Genaro. GR-300
10 Cañada Real Segoviana. Bustarviejo-Buitrago del Lozoya
11 La Sierra de La Cabrera. PR-M13
12 Ruta Laguna de Peñalara (RP3)
13 Ruta Laguna de los Pájaros (RP4)
14 Ruta adaptada de Redueña
15 Ruta de la Guerra Civil. Frente del Agua
16 Ruta de la Guerra Civil. Frente de Somosierra. Sector Piñuécar-Gandullas
17 La Chorrera de San Mamés
18 El Canal de Cabarrús
19 Paseo al Puente Romano "La Corriente del Tiempo"
20 La Ruta del Toro (Cabanillas de la Sierra)

Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama
Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón

EMPRESAS TURÍSTICAS
- Hotel / Hostal
- Alojamiento Rural
- Albergue / Campamento
- Camping
- Gasolinera
- Restaurante
- Producto local / Artesanía
- Refugios

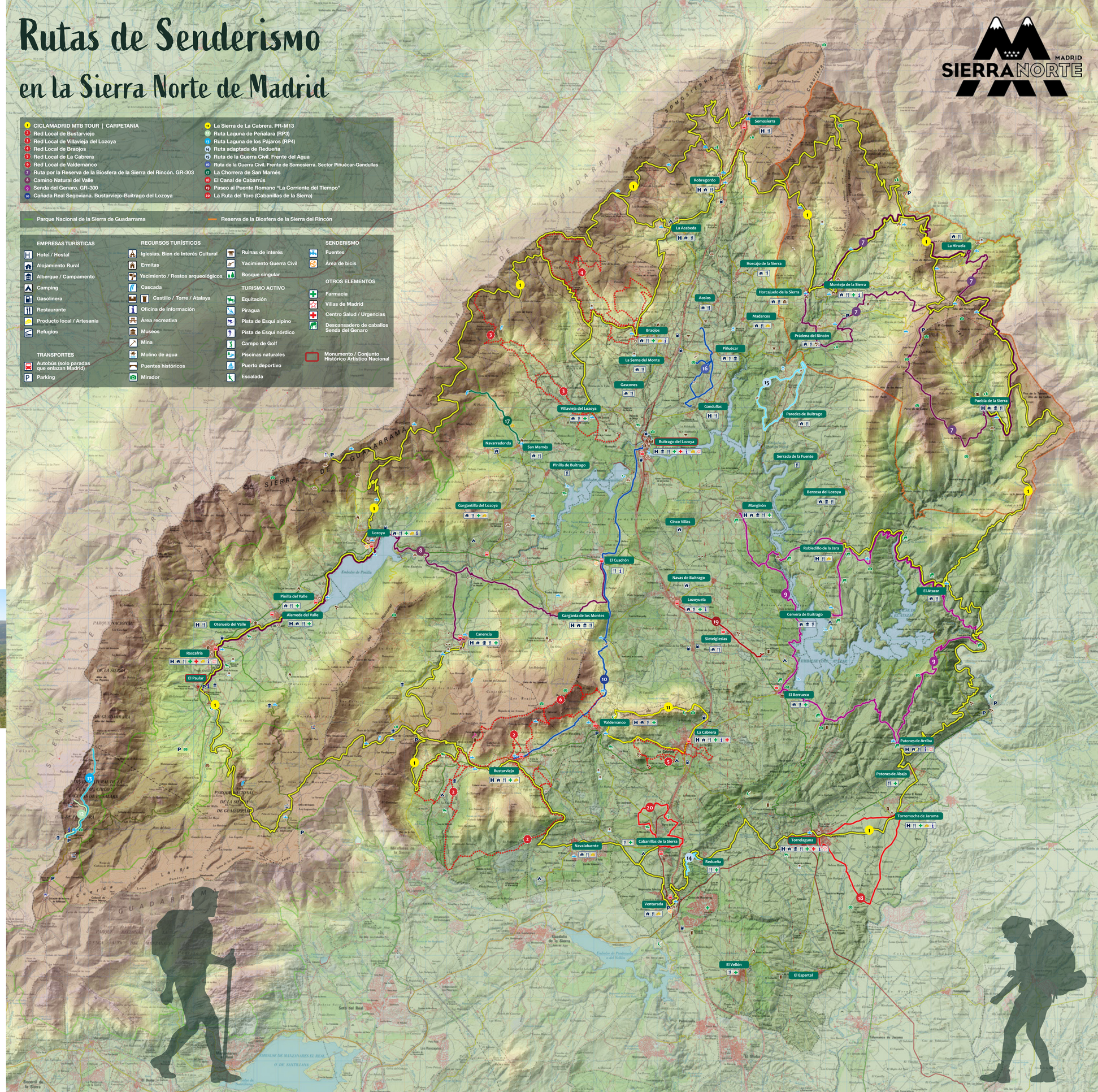
TRANSPORTES
- Autobús (solo paradas que enlazan Madrid)
- Parking

RECURSOS TURÍSTICOS
- Iglesias. Bien de Interés Cultural
- Ermitas
- Yacimiento / Restos arqueológicos
- Cascada
- Castillo / Torre / Atalaya
- Oficina de Información
- Área recreativa
- Museos
- Mina
- Molino de agua
- Puentes históricos
- Mirador
- Ruinas de interés
- Yacimiento Guerra Civil
- Bosque singular

TURISMO ACTIVO
- Equitación
- Piragua
- Pista de Esquí alpino
- Pista de Esquí nórdico
- Campo de Golf
- Piscinas naturales
- Puerto deportivo
- Escalada

SENDERISMO
- Fuentes
- Área de bicis

OTROS ELEMENTOS
- Farmacia
- Villas de Madrid
- Centro Salud / Urgencias
- Descansadero de caballos Senda del Genaro
- Monumento / Conjunto Histórico Artístico Nacional



OFICINAS DE TURISMO Y CENTROS DE RECURSOS.

La Cabrera
Centro de Innovación Turística "Villa San Roque"
Avda. de La Cabrera, 36. 28751 La Cabrera (Madrid)
Tel: 91 277 81 01
infosierranorte@gmail.com
www.sierranortemadrid.org

Buitrago del Lozoya
C/ Tahona, 19 28730 Buitrago del Lozoya (Madrid)
Tel: 91 868 16 15 / 674 381 244 / 91 868 00 56
turismo@buitrago.org
www.buitrago.org / www.villasdemadrid.es

Reserva de la Biosfera (Montejo de la Sierra)
Calle del Real, 64, 28190 Montejo de la Sierra (Madrid)
Tel: 918 69 70 58
info.reservabiosfera@sierradelrincon.org
www.sierradelrincon.org

Lozoyuela - Navas - Sieteiglesias
Avenida de Madrid, 40. 28752 Lozoyuela (Madrid)
Tel: 91 869 41 29/ 8807
turismo@lozoyuela.com / desarrollo@lozoyuela.com
www.turismolozoyuela.com

CEA El Cuadrón
Crta.M-604, Km 3,300, 28749 El Cuadrón (Madrid)
Tel: 91 869 42 79
cuadronsierranorte@gmail.com

Oficina de Turismo de Patones
Abierta: Sábados, domingos y festivos. Plaza del Llano nº 1, 28189 - Patones (Madrid)
Tel: 91 843 29 06
turismo@patones.net
Ayuntamiento: de lunes a viernes de 9 a 15h - ana@patones.net
www.patones.net

Oficina de Turismo de Rascafría
Av/ del Paular, 32, 28740 Rascafría (Madrid)
Tel: 91 869 18 04
rascafria@rascafria.org / oficinaturismovillarascafria@gmail.com
www.rascafria.org

Oficina de Turismo de Torrelaguna
Plaza Mayor, 8, 28180, Torrelaguna (Madrid)
Tel: 91 843 14 03 / 636 614 872
turismotorrelaguna@gmail.com
www.torrelaguna.es/turismo

Centro de Visitantes Valle de El Paular
Ctra. M-604 km 27,6 28740, Rascafría (Madrid)
Tel: 918 691 757
www.parquenacionalsierraguadarrama.es

Centro de Visitantes Peñalara
Ctra. M-604, Km 42. 28740, Puerto de los Cotos, Rascafría (Madrid)
Tel: 918 520 857
www.parquenacionalsierraguadarrama.es

RECOMENDACIONES Y NORMAS

- Antes de salir prepara tu ruta y consulta la información meteorológica.
- Lleva siempre equipo suficiente: agua, ropa de abrigo, chubasquero, un pequeño botiquín y el teléfono móvil bien cargado.
- Comunica en el centro de acogida, en la oficina de información, a algún amigo o familiar que ruta vas a realizar.
- No te salgas de los caminos y senderos.
- No recolectes especies vegetales ni animales. Muchas especies por insignificantes que parezcan están protegidas por la ley. Mejor llévate una foto.
- Lleva a tu perro atado o a una distancia en la que puedas controlarlo. Recuerda que estás en un lugar donde hay ganado y animales salvajes.
- Los caminos por los que vas a circular son el escenario de muchas actividades (forestales, ganaderas, agrícolas…). Mantén una actitud respetuosa con la población local.
- Respeta el medio ambiente, no dejes envoltorios ni ningún tipo de basura.
- Disfruta de la naturaleza, sin ruidos y sin prisas.
- No se puede acampar ni hacer fuego, salvo en las zonas permitidas y señalizadas para ello.
- RESPETA LOS CERRAMIENTOS, ZARZOS O CANCELAS. CIÉRRALOS UNA VEZ SUPERADOS.

Teléfono de Emergencias: 112